



PhD. Elizabeth Solís Pérez

La Dra. Elizabeth Solís Pérez es una reconocida nutrióloga mexicana, pionera en la formación de recursos humanos y en el desarrollo de la nutriólogía en México. Egresada de la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL), donde cursó la Licenciatura y la Maestría en Salud Pública, obtuvo el Doctorado en Nutrición por la Texas Woman's University en Estados Unidos, orientando su línea de investigación hacia la nutrición y endocrinología, con énfasis en la obesidad y enfermedades relacionadas en la infancia y la adultez.

En su trayectoria profesional ha ocupado importantes cargos, como Directora de la Facultad de Salud Pública y Nutrición y Secretaria Técnica de la UANL, además de colaborar en política pública en las Secretarías de Educación, Salud y Economía del Estado de Nuevo León. Ha sido Presidenta del Colegio Mexicano de Nutriólogos (2007-2009), Presidenta de la AMMFEN (1996-1998), así como asesora y consultora del Gobierno de Nuevo León en temas de prevención y manejo de la obesidad, labor que continúa desempeñando.

Miembro del Sistema Nacional de Investigadores (SNI), es autora de diversas publicaciones en revistas indexadas y de difusión sobre nutrición, obesidad, síndrome metabólico y diabetes en niños y adultos. Ha dirigido más de 70 tesis de licenciatura y posgrado, además de contribuir a la creación y reforma de programas académicos de licenciatura, maestría, especialidad y doctorado en nutrición y salud pública.

Es reconocida como socia de la Academy of Nutrition and Dietetics de Estados Unidos, socia honoraria de la Academia Española de Nutrición y Dietética y socia emérita de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología. Actualmente forma parte del Consejo Directivo de la Confederación Internacional de Asociaciones de Nutrición y Dietética (ICDA), impulsando el posicionamiento internacional de la nutriólogía.

Por su destacada trayectoria ha recibido múltiples distinciones en docencia, investigación y ejercicio profesional, entre ellas la Medalla a la Excelencia en Innovación y Cambio Social en Nutrición, otorgada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos en junio de 2025.